

༄༄། བཙེགས་མདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ

ཀྱ། ཀྱ། ཀྱ། ཀྱ། ཀྱ། ཀྱ། ཀྱ།

ཆ་ཀྱིན། ཀྱ་མཚོ། ཀྱིད་པོ། ཀྱ་ཚལ། ཀྱོད་ལམ།

ཀྱོད་ཆན། ཀྱུག་མ།

ཀྱ། ཀྱ། ཀྱ། ཀྱ། ཀྱ།

ཀྱ། ཀྱོ་ཀྱོ། ཀྱོ་ཀྱོ། ཀྱོ་ཀྱོ། ཀྱོ་ཀྱོ།

༄༄། མ་ཐུར་ཡི་གེ་བཙེགས་ཀྱི།

ཀ། ཀ། ཀ། ཀ། ཀ། ཀ། ཀ། ཀ།

ཀ། ཀ། ཀ། ཀ། ཀ། ཀ། ཀ།

ཀ་ཡི། ཀ་ཏ། ཀ་པ། ཀིན་ཀ། ཀོ་བུ་ཀོ་ལ།

ཀ་བ། ཀ། ཀ། ཀོ་ཀོ། ཀོ་ཀོ། ཀོ་ཀོ། ཀོ་ཀོ།

ཀོ་ཀོ། ཀོ་ཀོ།



སྒོ་བ་ཚན་དུག་པ།

གནའ་འཁོར་བདུན།

дни недели 7

རེ་གནའ་ཟླ་བ། རེ་གནའ་མིག་དམར། རེ་གནའ་སྒྲག་པ། རེ་གནའ་ཕུར་བུ།
понед. вторник среда четверг

རེ་གནའ་བ་སངས། རེ་གནའ་སྟེན་པ། རེ་གནའ་ནི་མ།
пятница суббота воскресенье

ཕྱོགས་བཞི།

стороны света 4

གར་ཕྱོགས། ལྷོ་ཕྱོགས། རྒྱབ་ཕྱོགས། བྱང་ཕྱོགས།
восток юг запад север

ནམ་དུས་བཞི།

времена года

དབྱར་ཁ། སྟོན་ཁ། དཔྱིད་ཀ། དགུན་ཁ།
лето осень весна зима

ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་།

- ༡ ཟླ་བ་དང་པོ། ༢ ཟླ་བ་གཉིས་པ། ༣ ཟླ་བ་གསུམ་པ། ༤ ཟླ་བ་བཞི་པ།
- ༥ ཟླ་བ་ལྔ་པ། ༦ ཟླ་བ་དྲུག་པ། ༧ ཟླ་བ་བདུན་པ། ༨ ཟླ་བ་བརྒྱད་པ།
- ༩ ཟླ་བ་དགུ་པ། ༡༠ ཟླ་བ་བརྒྱ་པ། ༡༡ ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པ།
- ༡༢ ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པ།

ཐལ་ལྷོ། ལའོ་ཉལ། ཡི་ཤར། ལའོ་ལྷོ། ཏམ་ལྷོ། ལའོ་ཉལ། ཏེ་ས་ལྷོ་ལ།

༄༅། ལྷོ་ཁ་ཆོན་བདུན་པ་།

ལྷན་པོའི་ཆ་ཤས་།

སྒྲིལ་མོ་དབྱེལ་བ་ མིག་ མིག་སྒྲིལ་ མཆི་མ་ ན་བ་ གདོང་བ་ ལྷ་ཁུང་། ཁ་
སོ་ ལྷེ། གྲོ་བ་ མིད་པ། ལྷེ། འཛིང་བ་ དབྱུང་བ་ ལག་ངར་ཆེ་བ་ ལག་ངར་
ཆུང་བ་ ལག་པ། མཛུབ་མོ། ཁུ་ཆུར། སོག་པ། ལྷལ་པ། ལྷལ་ཆེག་ དཔྱི་ཆེག་
འཕོང་། ཀླང་ངར་ཆེ་བ་ ཀླང་ངར་ཆུང་བ་ ལྷུ་མ་མོ། ལྷིན་རྒྱ། ཀླང་པ།
ཡོང་ཆེག་ མཛུབ་མོ། བླང་སོག་ ཅིབ་རུལ། ལུ་མ། བློད་པ། ལྷོ་བ། ལྷེ་བ། ལྷོ་བ།
ལྷོ་ཡུལ། ལྷིང་། མཆིན་པ། མཁྱིམ་པ། མཆེར་པ། མཁལ་མ། སོ་བ། ལྷུ་མོར་བཅུ་
གཉིས། ལྷུ་མ། ཡོང་ག་ ལྷུ་ལྷག་ ལྷང་པ། གཅིན་ལམ། ལུ་ལྷོད། འཕར་ཅ། ལྷོད་
ཅ། ལྷང་པ། ཁྲག་ ནག་ ཆུ་མེར། གཅིན་པ། བཤང་བ།
བསམ་མེུ། ཁམས་དཀར། ཁམས་དམར། ལྷ་མཆོན།

ཕྱོག་ཕྱོགས་ཚིག་

དཀར་པོ།	ནག་པོ།	ཡོད་པ།	མེད་པ།
ཡིན་པ།	མིན་པ།	དཀར་བ།	སྐྱ་བ།
བཟང་བ།	ངན་པ།	སྐྱུག་པོ།	དབུལ་པོ།
བདེ་བ།	སྐྱུག་བསྐྱུལ།	མགྲོགས་པོ།	དལ་པོ།

བྱམས་པ་སྒྲོལ་མ་ལགས།

༡༽ ང་ཡི་མཛེས་ལྷན་ལྟ་མོ། བྱ་ང་ལ་སྒྲུན་ཅིག་གཟིགས་རོགས་གནང་། ང་གཉིས་ཆེ་སྒྲོན་ལས་ལ་བྱགས་པ་
འདྲ་བྱང་། བྱམས་པ་སྒྲོལ་མ་ལགས་། ང་གཉིས་ཆེ་སྒྲོན་ལས་ལ་བྱགས་པ་འདྲ་བྱང་། བྱམས་པ་སྒྲོལ་མ་ལགས་།
ཤིན་ཏུ་མཛེས་པས་བྱ་མོ། བྱ་ང་ལ་སྒྲུག་ཙམ་གསན་རོགས་གནང་། གཟིམ་རྒྱུང་འདི་ནང་བྱིད་རང་མ་གཏོགས་
མིན་འདུག་ཞུས་པས་། བྱམས་པ་སྒྲོལ་མ་ལགས་། གཟིམ་རྒྱུང་འདི་ནང་བྱིད་རང་མ་གཏོགས་མིན་འདུག་ཞུས་
པས་། བྱམས་པ་སྒྲོལ་མ་ལགས་།

༢༽ བཙེ་ལྷན་བྱམས་པ་སྒྲོལ་མ་ལགས་། དེ་འདྲ་སེམས་པ་མཁྲགས་པོ་མ་གནང་། བྱ་ང་ལ་གད་མོ་སྒྲུག་ཙམ་
ཤོར་དང་། བྱམས་པ་སྒྲོལ་མ་ལགས་།

༣༽ ས་ཐག་རྒྱུང་ནས་ཡོང་ཡོད་། ཡིད་ལ་བྱིད་རང་འཁོར་ནས་ཡོང་ཡོད་། ཉམས་རྒྱུང་ང་ལ་སྒྲུན་ལོག་
གཟིགས་པ་མ་གནང་ཞུས་པས་། བྱམས་པ་སྒྲོལ་མ་ལགས་། ཉམས་རྒྱུང་ང་ལ་སྒྲུན་ལོག་གཟིགས་པ་མ་གནང་ཞུས་
པས་། བྱམས་པ་སྒྲོལ་མ་ལགས་།

༤༽ ཆེ་སྒྲོན་ལས་དང་མིན་ལམ་གྱིས་། ཆེ་འདིར་བྱིད་རང་བཞོད་པ་འདྲ་བྱང་། ཉམས་རྒྱུང་བྱ་ངའི་སྒྲིང་གི་
ཆེ་ལ་ལུ་ཡིན་ལ་ཞུས་པས་། བྱམས་པ་སྒྲོལ་མ་ལགས་། ཉམས་རྒྱུང་བྱ་ངའི་སྒྲིང་གི་ཆེ་ལ་ལུ་ཡིན་ལ་ཞུས་པས་།
བྱམས་པ་སྒྲོལ་མ་ལགས་།

༥༽ བཙེ་ལྷན་བྱམས་པ་སྒྲོལ་མ་ལགས་། དེ་འདྲ་སེམས་པ་མཁྲགས་པོ་མ་གནང་། བྱ་ང་ལ་གད་མོ་སྒྲུག་ཙམ་
ཤོར་དང་། བྱམས་པ་སྒྲོལ་མ་ལགས་།