སུམ་ཅུ་སོ་བདུན། སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད། སུམ་ཅུ་སོ་དགུ། བཞི་བཅུ་ཐམ་པ།
37 38 39 40

བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས། བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ། བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི།

བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ། བཞི་བཅུ་ཞེ་དྲུག བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན། བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད།

བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ། ལྔ་བཅུ་ང་གཅིག ལྔ་བཅུ་ང་གཉིས།
50

ལྔ་བཅུ་ང་གསུམ། ལྔ་བཅུ་ང་བཞི། ལྔ་བཅུ་ང་ལྔ། ལྔ་བཅུ་ང་དྲུག ལྔ་བཅུ་ང་བདུན།

ལྔ་བཅུ་ང་བརྒྱད། ལྔ་བཅུ་ང་དགུ དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ། དྲུག་ཅུ་རེ་གཅིག
60

དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས། དྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ། དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི། དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ།

དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག དྲུག་ཅུ་རེ་བདུན། དྲུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད། དྲུག་ཅུ་རེ་དགུ

བདུན་ཅུ་ཐམ་པ། བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས། བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ།
70

བདུན་ཅུ་དོན་བཞི། བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ། བདུན་ཅུ་དོན་དྲུག བདུན་ཅུ་དོན་བདུན།

བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད། བདུན་ཅུ་དོན་དགུ བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ། བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཅིག
80

བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཉིས། བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གསུམ། བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བཞི། བརྒྱད་ཅུ་གྱ་ལྔ།

བརྒྱད་ཅུ་གྱ་དྲུག བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བདུན། བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བརྒྱད། བརྒྱད་ཅུ་གྱ་དགུ

དགུ་བཅུ་ཐམ་པ། དགུ་བཅུ་གོ་གཅིག དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས། དགུ་བཅུ་གོ་གསུམ།
90

དགུ་བཅུ་གོ་བཞི། དགུ་བཅུ་གོ་ལྔ། དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག དགུ་བཅུ་གོ་བདུན།

དགུ་བཅུ་གོ་བརྒྱད། དགུ་བཅུ་གོ་དགུ བརྒྱ་ཐམ་པ། བརྒྱ་དང་གཅིག བརྒྱ་དང་བཅུ།
100

ཉིས་བརྒྱ། ཆིག་སྟོང་། ཆིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ། ཁྲི་གཅིག ཁྲི་བཅུ། ས་ཡ་གཅིག
200 1000 10000 100 000 1 000 000

ཕྱེད་ཀ གསུམ་ཆ་གཅིག བཞི་ཆ་གཅིག ཚང་མ། མང་ཆེ་བ། ཁ་ཤས།
0.5 1/3 1/4 всего большая часть / most несколько / some

འགའ་ཞིག གང་ཡང་མེད། མང་པོ། ཉུང་ཙམ། ཉུང་ཉུང་། རེ་རེ།
a few; ничего / none; много / many; мало / a little; кусочек / a bit; каждый / each

༄༅། །

སློབ་ཚན་བཅུ་པ།

འཚམས་འདྲི་ཞུ་བ།

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། (здравствуйте) ཞོགས་པ་བདེ་ལེགས། (доброе утро) ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས། (добрый день)

དགོང་དྲོ་བདེ་ལེགས། (добрый вечер) གཟིམ་འཇགས། (གཉིད་སྒྲིད།) (спок. ночи (ув)) ཐུགས་རྗེ་ཆེ། (спасибо)

ཕྱག་ཕེབས་གནང་། (привет) ལ་ཡོད། (ответ на привет) དགོངས་པ་མ་འཚོམས། (извините) གལ་ཡོག་མ་རེད། (пожалуйста)

ག་ལེ་ཕེབས། (до свидания) ག་ལེ་བཞུགས། རྗེས་སུ་མཇལ་ཡོང་། (до встречи (1 год)) མགྱོགས་པོ་མཇལ་ཡོང་། (.... (час))

སྐུ་གཟུགས་ལ་ཐུགས་ཅག་གནང་། (take care, будь осторожен) འཕྲོད་བསྟེན་ལ་དོ་སྣང་གནང་རོགས། (look after your health, следи за здоровьем)

སློབ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། དུས་ཚོད་ཀྱི་སྐོར།

ཆུ་ཚོད་དང་པོ། (13:00) ཆུ་ཚོད་གཉིས་པ། (14:00) ཆུ་ཚོད་གསུམ་པ། (15:00) ཆུ་ཚོད་བཞི་པ། (16:00)

ཆུ་ཚོད་ལྔ་པ། (17) ཆུ་ཚོད་དྲུག་པ། (18) ཆུ་ཚོད་བདུན་པ། (19) ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་པ། (20) ཆུ་ཚོད་དགུ་པ། (21)

ཆུ་ཚོད་བཅུ་པ། (22) ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་པ། (23) ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་པ། (24:00)

ཆུ་ཚོད་དང་པོ་དང་སྐར་མ་བཅུ། (13:10 минут) ཆུ་ཚོད་དང་པོ་དང་ཕྱེད་ཀ། (13:30 и 1/2) ཆུ་ཚོད་དང་པོ་དང་སྐར་མ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ། (13:45) (ཡང་ན་ཆུ་ཚོད་གཉིས་པ་ཟིན་པར་སྐར་མ་བཅོ་ལྔ།) (или без 15-ти ...) ཆུ་ཚོད་དང་པོ་དང་སྐར་མ་ལྔ་བཅུ། (14:15) ཆུ་ཚོད་གཉིས་པ། ཆུ་ཚོད་གཉིས་པ་དང་སྐར་མ་བཅོ་ལྔ། ཆུ་ཚོད་གཉིས་དང་སྐར་མ་སུམ་ཅུ།

སྐར་ཆ་གཅིག (секунда) སྐར་མ་གཅིག (минута) ཆུ་ཚོད་གཅིག (час)

དེ་རིང་། (сегодня) སང་ཉིན། (завтра) གནང་ཉིན། (послезавтра) ཞེ་ཉིན། (после-после-завтр) ཉི་མ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ། (через 3 дня)

(ཁ་ས། ཁ་སང་། ཁེ་སང་།) (вчера) ཁེ་ཉིན། (позавчера) ཁེ་ཞེ་ཉིན། (поза-позавчера) ཉི་མ་གསུམ་གྱི་སྔོན་ལ། (3 дня назад)

(མ་འོངས་པ།) (будущее) ད་ལོ། (тек. год) དུས་སང་། (след. год) གནང་པོས། (через год) ལོ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ། (через 3 года вперёд, через)

(འདས་པ།) (прошлое) ད་ལོ། ན་ནིང་། (прош.) ཞེ་ཉིང་། (позапрошл.) ལོ་གསུམ་གྱི་སྔོན་ལ། (3 года назад)

ཞོགས་པ། ཉིན་གུང་། ཕྱི་དྲོ། དགོང་མོ། ལོ། ཟླ་བ། བདུན་ཕྲག ཟླ་བ་སྔོན་མ།
после обеда, вечером, год, месяц, неделя, прошл. месяц.

མདང་དགོང་། ཁ་སང་ཞོགས་པ། སང་ཉིན་ཉིན་དགུང་། གནང་ཉིན་དགོང་མོ།
вчера вечером, вчера утром, завтра днем, после завтра вечером

ལོ་རྗེས་མ། བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་རྗེས་ལ། དེ་རིང་ཞོགས་པ། དེ་རིང་ཉིན་དགུང་།
сегодня утром, сегодня днем

དོ་དགོང་། ཞོགས་པ་རྟག་པར། ཉིན་ལྟར། ཟླ་བ་རྗེས་མ། ད་ལྟ་རང་། དེང་སང་།
сегодня веч., кажд. день, след. месяц, только что, настоящее время

རྒྱུན་རིང་པོ། དུས་འབྱུང་། ལོ་ཁ་ཤས་གོང་ལ། ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་ལ།
давно, недавно, несколько лет назад, через несколько лет

སློབ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ།

ཕན་ཚུན་གླིང་མོལ།

༡ ཨ་ཡེ། ཁྱེད་རང་བདེ་པོ་ཡིན་པས། ལགས་ཡིན། (ང་བདེ་པོ་ཡིན།) ཐུགས་རྗེ་ཆེ།
Как ваши дела

༢ ཁྱེད་རང་བདེ་པོ་ཡིན་པས། ང་ཡང་བདེ་པོ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།
Вы — я тоже нормально

༡ ཁྱེད་རང་གི་མཚན་ལ་ག་རེ་ཞུ་གི་ཡོད།
Как вас зовут

༢ ངའི་མིང་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་གྱི་ཡོད།
Меня зовут Таши.

༡ ཁྱེད་རང་ག་ནས་ཡིན།
Откуда вы

༢ ང་བོད་ནས་ཡིན།
Я из Тибета.

༡ ཁྱེད་རང་དགོང་ལོ་ག་ཚོད་ཡིན།
Сколько вам лет?

༢ ང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡིན།
Мне 25 лет.

༡ དེ་རིང་གཟའ་ག་རེ་རས།
Какой сегодня день

༢ དེ་རིང་གཟའ་ཟླ་བ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁས་ས་གཟའ་ཉི་མར་ང་ཚོ་སྐྱི་གླིང་ནང་དུ་ཆམ་ཆམ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཁས་ས་གནམ་གཤིས་ཧ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག
потому, что; воскрес; мы
Сегодня понедельник; вчера воскрес.; вчера я ходил в парк
внутри; гулять; прошл. время; вчера погода была хорошей; очень; хорош; была

དེ་རིང་དེ་ཙམ་གྱི་གནམ་གཤིས་ཡག་པོ་མིན་འདུག
сегодня не очень погода хорошо не было

ཀ ཁྱེད་རང་ག་པར་ཕེབས་ཀྱི་ཡིན། Куда вы идете?
← куда хотеть

ཁ ང་ཆམ་ཆམ་ལ་འགྲོ་གི་ཡིན། Я гуляю.
гулять в

ཁ ཁྱེད་རང་ག་པར་ཕེབས་ཀྱི་ཡིན།

ཀ ང་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་གི་ཡིན། ང་རྡ་རམ་ས་ལར་འགྲོ་གི་ཡིན།
Школа Дарамсалар

87мин ཁ ཁྱེད་རང་གིས་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས། Вы знаете английский язык?
вам Английский язык

ཀ ངས་ཏོག་ཙམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་མགྱོགས་པོ་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་མེད།
я немного знаю однако говорить

ཁ ཁྱེད་རང་གིས་རྒྱ་སྐད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས། Но я не могу быстро говорить
китай язык

ཀ ངས་བོད་སྐད་མ་གཏོགས་ཤེས་ཀྱི་མེད། Я знаю только Тибетский язык.
тибет язык

ཁ ཁྱེད་རང་འདིར་བཞུགས་ནས་ག་ཚོད་ཕྱིན་སོང་། Сколько времени вы здесь останетесь?
это время [нэ] сколько давно

ཀ ང་འདིར་བསྡད་ནས་ཉིན་ཁ་ཤས་ཕྱིན་སོང་།
я это (здесь) день

ཁ ཁྱེད་རང་འདིར་ག་དུས་ཕེབས་པ་ཡིན། Когда ты приехал?
вы приехал ув.

ཀ ང་བདུན་ཕྲག་སྔོན་མར་འདིར་བསླེབས་པ་ཡིན། Я приехал сюда неделю назад.
приехал не ув.

ཁ ཁྱེད་རང་གི་ནང་མི་ག་པར་ཡོད་རས། (ག་པར་ཡོག་རས།) Где ваши друзья?
ваши друзья где

ཀ ངའི་ནང་མི་ཚང་མ་བོད་ལ་ཡོག་རེད། ངའི་ནང་མི་ཚང་མ་རྒྱ་གར་ལ་ཡོག་རེད།
мои друзья все тибет there are Индия

ཁ ཁྱེད་རང་གི་ནང་མི་ཚང་མ་བདེ་པོ་ཡིན་པས།
все здоровы is ?

ཀ ངའི་ནང་མི་ཚང་མ་བདེ་པོ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།
друзья все здоровы спасибо

ཁ ཁྱེད་རང་ལ་གཅེན་པོ་དང་གཅེན་མོ་ག་ཚོད་ཡོད།
вашего у брат и сестра сколько exist существо

ཀ ང་ལ་གཅེན་པོ་གཅིག་དང་གཅེན་མོ་གཅིག་ཡོད།
я у брат один и сестра одна есть

ད ཁྱེད་རང་ལ་གཅུང་པོ་དང་གཅུང་མོ་མེད་པས། Нет у вас младших братьев?

ལ ལགས་མེད། ང་ལ་གཅུང་པོ་དང་གཅུང་མོ་མེད།

ད ཁྱེད་རང་ལས་གཅེན་པོ་དང་གཅེན་མོ་ག་ཚོད་ཀྱི་ལོ་རྒན་པ་(ཆེ་བ་)ཡོག་རས། Насколько старше

ལ ང་ལས་གཅེན་པོ་ལོ་གསུམ་གྱི་རྒན་པ་ཡོག་རེད། Старше на 3 года

ང་ལས་གཅེན་མོ་ལོ་དྲུག་གི་རྒན་པ་ཡོག་རེད། Сестра старше на 6 лет

ད ཁྱེད་རང་ལ་ནང་ནས་གཞལ་པར་(ཁ་པར་)སྐྱི་བས་ཀྱི་འདུག་གས། Я разобрался.

ལ མང་པོ་སྐྱི་བས་ཀྱི་འདུག ངས་ཀྱང་ཁོང་ཚོར་བདུན་ཕྲག་གཉིས་རེར་ཁར་པར་ཐེངས་

གཅིག་རེ་གཏོང་གི་ཡོད།

ད ཁྱེད་རང་ཕྱག་ལས་(ལས་ཀ་)ག་རེ་གནང་གི་ཡོད། Чем вы занимаетесь?

ལ ང་ད་ལྟ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གུང་སེང་དུས་ཚོད་ལ་ལས་ཀ་ཕྲན་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ད ཁྱེད་རང་སློབ་སྦྱོང་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། Чему вы учитесь?

ལ ང་རི་མོའི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་རི་མོའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། Я в академии искусств изучаю рисование

ད ཁྱེད་རང་རི་མོ་སྦྱང་ནས་ལོ་ག་ཚོད་ཕྱིན་སོང་། (ལོ་ག་ཚོད་སྦྱང་པ་ཡིན།)

ལ ངས་རི་མོ་ལོ་ལྔ་ཙམ་སྦྱང་པ་ཡིན། ད་དུང་དེ་ཙམ་གྱི་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད།

ད ཁྱེད་རང་ད་དུང་མུ་མཐུད་སྦྱང་འདོད་ཡོད་པས།

ལ ཡིན་དང་ཡིན། ངས་ད་དུང་ཉུང་མཐར་ལོ་གསུམ་ཙམ་སྦྱང་འདོད་ཡོད། Буду учиться

ད ཁྱེད་རང་གིས་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས།

ལ ངས་ཉུང་ཙམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ཙམ་གྱི་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད།

ད ཁྱེད་རང་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས། Вы знаете индийский язык?

ཀ ངས་དེ་སྔོན་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཧྲོག་ཙམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་དྲན་པ་བརྗེད་འདུག

ཁ གྲོགས་པོ་ལགས། སང་ཉིན་ཁྱེད་རང་ལ་འཆར་གཞི་ག་རེ་ཡོད། Какие планы на завтра?

ཀ ང་ལ་དམིགས་གསལ་འཆར་གཞི་གང་ཡང་མེད།

ཁ སང་ཉིན་རེ་གཟའ་ཉི་མ་རེད། གལ་སྲིད། གྲོགས་པོ་ཁྱེད་རང་ལ་དུས་ཚོད་ཡོད་ན་

ང་ཚོ་མཉམ་དུ་སྲོག་ཆགས་གླིང་གའི་ནང་དུ་སྲོག་ཆགས་ལ་བལྟ་བར་འགྲོ།

ཀ འགྲིག་གི་རེད། ང་སྲོག་ཆགས་གླིང་གར་མ་སླེབས་པར་རྒྱུན་རིང་པོ་ཕྱིན་སོང་།

ཁ གྲོགས་པོ་ལགས། དེ་སྔོན་ཁྱེད་རང་སྲོག་ཆགས་གླིང་གར་ཐེབས་མྱོང་ཡོད་པས། Вы раньше там были?

ཀ ལགས་ཡོད། དེ་སྔོན་ལོ་གསུམ་གྱི་གོང་ལ་ང་དེར་འགྲོ་མྱོང་ཡོད། 3 года назад я один раз был.

ཁ སྲོག་ཆགས་རིགས་ག་རེ་ག་རེ་ཡོག་རས།

ཀ དཔེར་ན། སྟག་དང་། གཟིག དོམ། མི་རྒོད། སྤྱང་ཀི། ཞ་མོ། བྱི་ཙུ།

སེང་གེ གཡི། སོགས་གཅན་གཟན་རིགས་དང་

གླང་ཆེན། ཇ་མོང་། ཞར་སྣེ་རིང་། ཤ་བ། དོམ་བྲ། རི་བོང་། རྣ་བ། རྒོ་བ།

གཙོད། གླ་བ། སོགས་རི་དྭགས་རིགས། ད་དུང་སྐམ་གཞིར་མཐུན་མོང་དུ་གནས་

པའི་སྲོག་ཆགས་རིགས། སྦྲུལ་དང་། རུ་སྦལ། ཆུ་སྲིན། ངང་པ་སོགས་ཡོད་རེད།

ད་དུང་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་སྲོག་ཆགས་རིགས། རྟ་དང་། དྲེལ། བོང་བུ། གཡག

ཁྱི་སྦྲུང་སོགས་ཡོག་རེད། འདབས་ཆགས་རིགས། བྱ་རྒོད་དང་། བྱ་གླག ཙུག་པ།

སྲིན་བྱ། རྨ་བྱ། ནེ་ཙོ། ཁྲ་བྲུག རྔ་བྱ་སྣེ་རིང་སོགས་བྱ་རིགས་སྣ་མང་ཡོག་རེད། и много других видов

ཁ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གྲོགས་པོ་ལགས། དེ་རིང་ཁྱེད་རང་གིས་ང་ལ་སྲོག་ཆགས་རིགས

མང་པོ་ཞིག་གི་མིང་གསུངས་པ་དང་སང་ཉིན་མཉམ་འཛོམས་ཐོག་སྲོག་ཆགས་རེ་རེ་

བཞིན་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པར་ང་རང་ཧ་ཅང་གི་དགའ་པོ་བྱུང་། སང་ཉིན་མཇལ་ཡོང་།

ས་ཆ། （ས་གནས།）

གནམ་ཐང་། སྣ་ཁྲིད་རླངས་འཁོར་བབས་ཚུགས། སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་བབས་ཚུགས།
མེ་འཁོར་བབས་ཚུགས། ས་མཚམས། གྲོང་ཁྱེར། རྒྱལ་ས། གྲོང་རྡལ། ལམ།
གྲོང་གསེབ། གློག་བརྙན་ཁང་། གློག་ཀླད་དྲ་རྒྱ་ཁང་། རླངས་འཁོར་བཟོ་བཅོས་ཁང་།
འགྲེམ་སྟོན་ཁང་། མགྲོན་ཁང་། ཞབས་བྲོ་ཁང་། ཟ་ཁང་། ཆང་ཁང་། ཆུ་རྐྱལ་རྫིང་བུ།
དཔེ་མཛོད་ཁང་། སློབ་གྲྭ། རྒན་གསོ་ཁང་། ལས་ཁུངས། སྨན་ཁང་། དངུལ་ཁང་།
ཚོང་ཁང་། སྐྲ་བཞར་ཁང་། མཛེས་བཟོ་ཁང་། བུ་བཙོལ་ཁང་། ཉེན་རྟོག་ལས་ཁུངས།
བཙོན་ཁང་། པར་སློག་ཁང་། དགོན་པ། ལྷ་ཁང་། སྦྲགས་ཁང་། ཁྲོམ་གཟིག་ཁང་།
ཚལ་ཁྲོམ་ཁང་། ཤ་ཁྲོམ་ཁང་། ཤིང་ཏོག་ཚོང་ཁང་། ནང་ཆས་ཚོང་ཁང་། འཁྲུས་རྫས
ཚོང་ཁང་། གྱོན་གོས་ཁྲོམ་ར། འཕྲུལ་ཆས་བཟོ་བཅོས་ཁང་། ལྷམ་བཟོ་བཅོས་ཁང་།
སྤྱི་གླིང་། ལྡུམ་ར། སྣེ་ལེན་ཁང་། སྒུག་སྡོད་ཁང་། གསང་སྤྱོད། ལུས་རྩལ་ཁང་།
འཁྲུས་ཁང་། རྩེད་ཆས་ཚོང་ཁང་། ཟ་ཆས་ཚོང་ཁང་། རྒྱུན་ཆའི་ཚོང་ཁང་།

ཟ་ཁང་དང་བཞེས་ལག

ཞོགས་ཟས།（ཞོགས་ཇ།）བོད་ཇ། ཇ་མངར་མོ། ཆུ་འཁོལ་མ། ལིམ་ཇ། འོ་མ།
བག་ལེབ། སྒོང་ང་རྗོངས་མ། ཉིན་དགུང་ཁ་ལག ཤ་འབྲས། ཤ་མོག་མོག ཉ་ཤ།
བྱ་ཤ་རྗོངས་མ། གླང་ཤ། ལུག་ཤ། ར་ཤ། ཕག་ཤ། ཚལ་རྗོངས་མ། ཕིང་ཤ། ཁྲིང་
མོག（མོག་མོག་རླངས་བཙོས）ཤ་མེད་ཁ་ལག ཐུག་མ་རྗོངས་མ། དགོང་དྲོའི་ཁ་ལག
འཐེན་ཐུག རྒྱ་ཐུག བོད་ཐུག ཤ་རྡོག་བཙོས། ཤ་ཁོག་རྡོག་བཙོས། ཤ་ཁོག་རྗོངས་མ།
ཞོ། ཐང་ཚལ། སེ་པན། ཀ་ར། ཚྭ། སྨན་སྣ། མར། སྣུམ། ཙོང་། སྒོག་པ།